

**KOŠARKA – TAKTIKA**  
**GRUPNA TAKTIKA ODBRANE**  
**DOC. DR MILOVAN LJUBOJEVIĆ**

---



ХАЛА СПОРТОВА  
РАНКО ЖЕРАВИЦА

ПОСВЕЋЕНА ЈЕ ЧЕЛОВЕКУ  
КОЈИ ЈЕ БИО ПОСРЕДНИК



ЈАВНО ПРЕДУЗЕЋЕ  
СПОРТСКИ ЦЕНТАР

"НОВИ БЕОГРАД"

ХАЛА СПОРТОВА

Нова Београд, Градска Култура 20

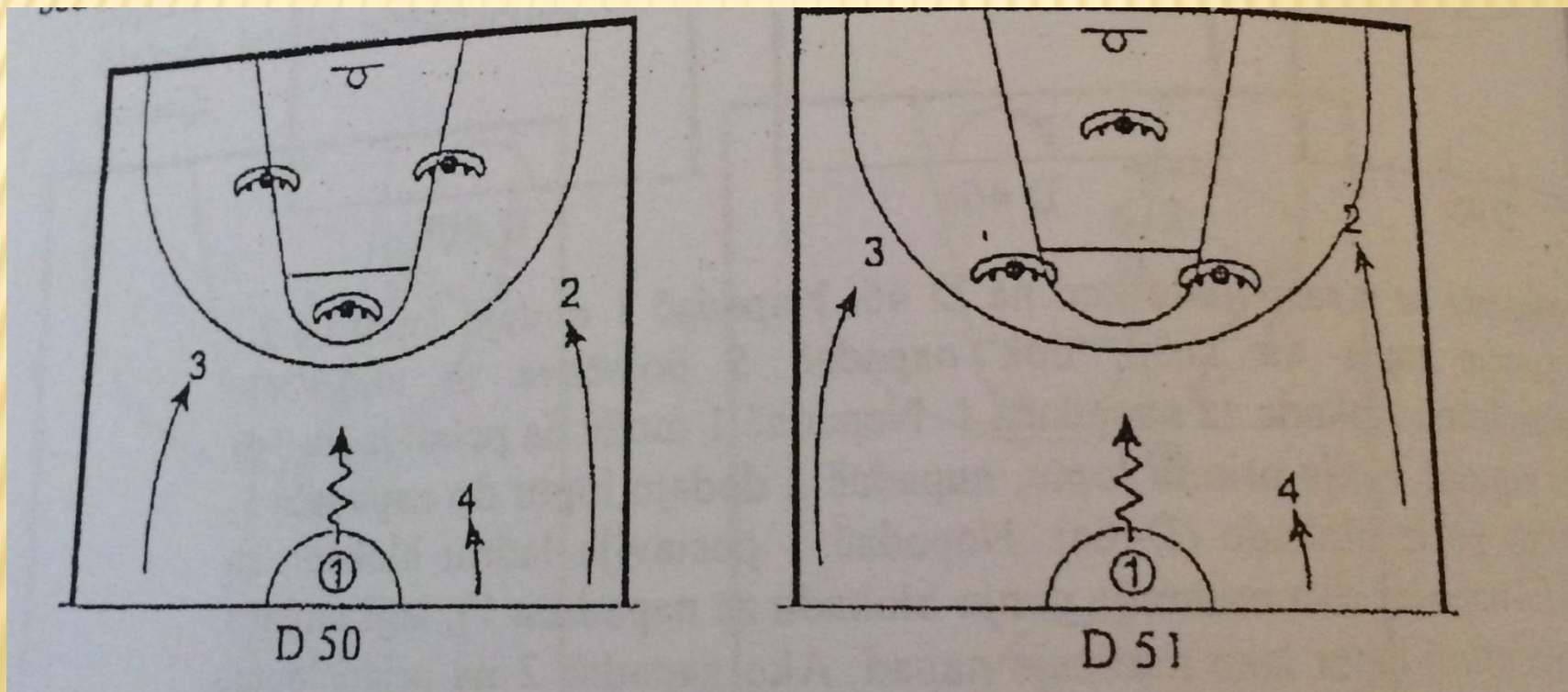
# GRUPNA TAKTIKA ODBRANE

- ✘ Odbrambeni igrač u veoma nezavidnom položaju
- ✘ Adaptacija odbrane, saradnja igrača u odbrani, da bi se pomoglo igraču(ima) u odbrani
- ✘ Saradnja 2 i 3 igrača u završnici kontranapada
- ✘ Saradnja 2 i 3 igrača u završnici brzog napada
- ✘ Saradnja 2 i 3 igrača u pozicionoj igri



- ✘ Saradnja dva igrača u odbrani od kontranapada
- ✘ Dva načina postavke (horizontalno i vertikalno)
- ✘ prvi igrač ima zadatak da zaustavi napad (loptu), da eventualno usmjeri napadača sa loptom na jednu stranu, ali tako da ne ispadne iz odbrane, da bude spreman da nastavi odbranu poslije dodavanja u lijevu ili desnu stranu napada.
- ✘ Drugi igrač je u mobilnom stavu, posmatra aktivnosti napadača i pokušava da predvidi na koju će stranu da dođe lopta. Kada ode lopta na jednu stranu, on izlazi na tog igrača i zaustavlja ga , dok se prvi igrač odbrane , odmah nakon dodavanja brzo povlači u sredinu reketa sa namjerom da spreči dodavanje trećem napadaču.
- ✘ Lična greška kao način zaustavljanja kontranapada
- ✘ Prilikom horizontalnog postavljanja problem predstavlja to što lopta brzo napreduje

- ✘ Saradnja tri igrača od kontranapada
- ✘ Brane često od četvorice (petorice) napadača
- ✘ Trouglasti raspored sa vrhom ka gore ili sa vrhom ka dolje što zavisi od kontranapada



- 
- ✘ **Metodska uputstva za učenje i usavršavanje**
  - ✘ Dirigovani način vježbanja
  - ✘ Osnovna dejstva igrača u saradnji u odbrani od kontranapada
  - ✘ Vježbati i odbranu u “hendikep” situacijama
  - ✘ Probuditi želju da se odbrane, ma koliko napad bio uspješan



# SARADNJA DVA I TRI IGRAČA U ZAVRŠNICI BRZOG NAPADA

---

- ✘ Situacije 2:2 i 3:3
- ✘ Napadači obično imaju uigrane načine rješavanja brzih napada
- ✘ Odbrana treba da zna osnovne načine realizacije brzog napada
- ✘ Moraju da brane različita ukrštanja, utrčavanja, blokade, uz jak pritisak na igrača sa loptom

- 
- ✘ Metodska uputstva
  - ✘ Naučiti načine odbrane od elemenata u napadu (utrčavanja, ukrštanja, blokade...)
  - ✘ Naučiti uobičajene vrste saradnje napadača u brzom napadu
  - ✘ Vježbati situacije u dirigovanim, a zatim u situacionim uslovima



# SARADNJA DVA I TRI IGRAČA U POZICIONOJ IGRI

- ✘ Zavisi od načine odbrane kakvu ekipa igra
- ✘ Unutar principa odbrane koja se igra, daju se principi saradnje dva i tri igrača
- ✘ Individualna odgovornost – svaki igrač će dati najviše od sebe da sam odbrani ili doprinese boljoj odbrani

# SARADNJA 2 IGRAČA U ODBRANI

- Odbrana od 1:1 + 1:1

“pomogni i vrati se” (češće se koristi na spoljnim pozicijama, dok je na unutrašnjim rizičnije)

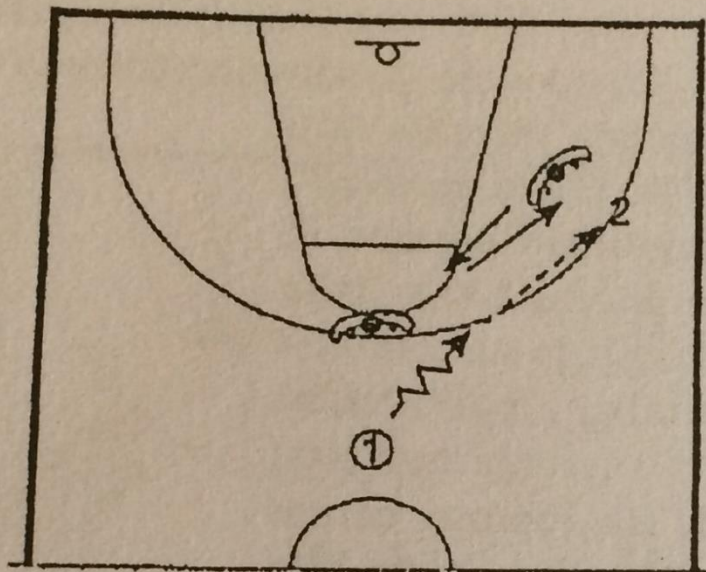
- Odbrana od “dodaj i utrči”

Prvi zahtjev da igrač koji čuva igrača sa loptom, nakon dodavanja lopte, promijeni način odbrane jer sada čuva igrača bez lopte koji može da utrči ka košu.

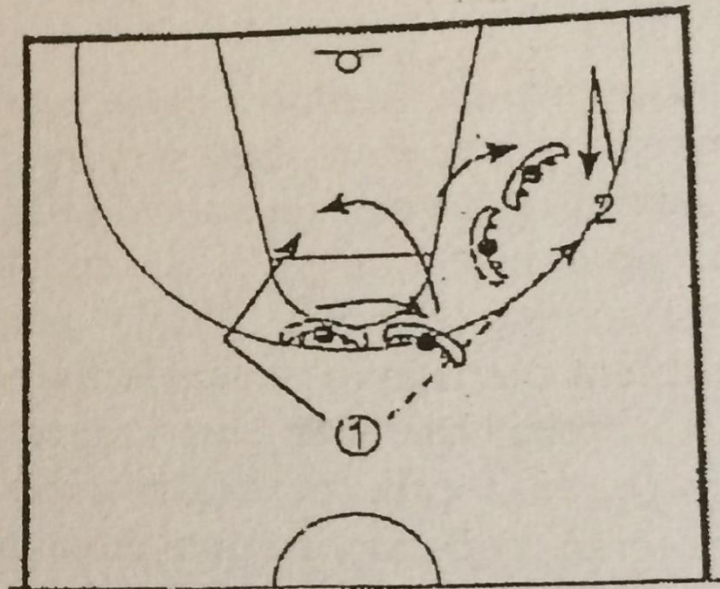
Prelazi u poluzatvoreni stav, pomijera se ka lopti i da u vidnom polju ima i loptu i igrača kojeg čuva. igrač koji čuva igrača sa loptom pravi agresiju i daje vremena saigraču da popravi eventualnu poziciju (strana akcije)

“Bump” se koristi u situaciji kada napadač utrči odbr igraču sa strane pomoći. Saigrač može da se postavi na liniju kretanja napadača i tako omete njegovo kretanje (postoji opasnost i od lične greške).

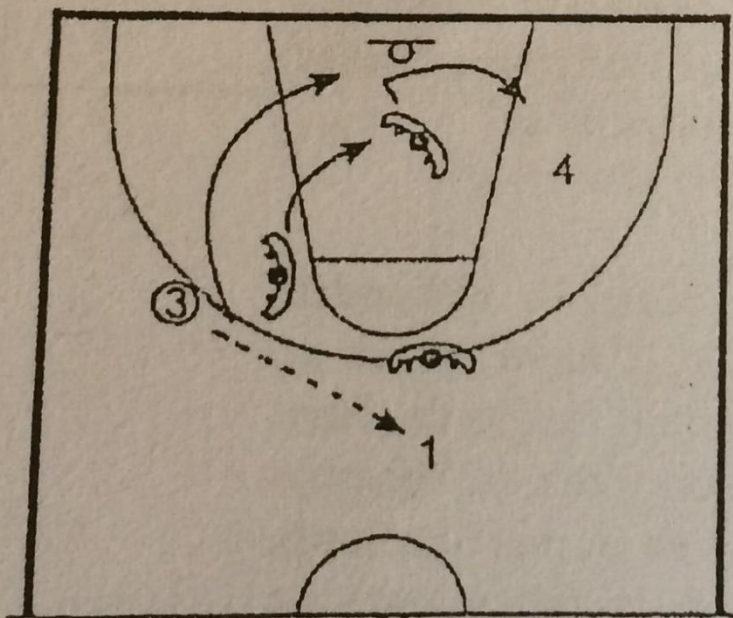




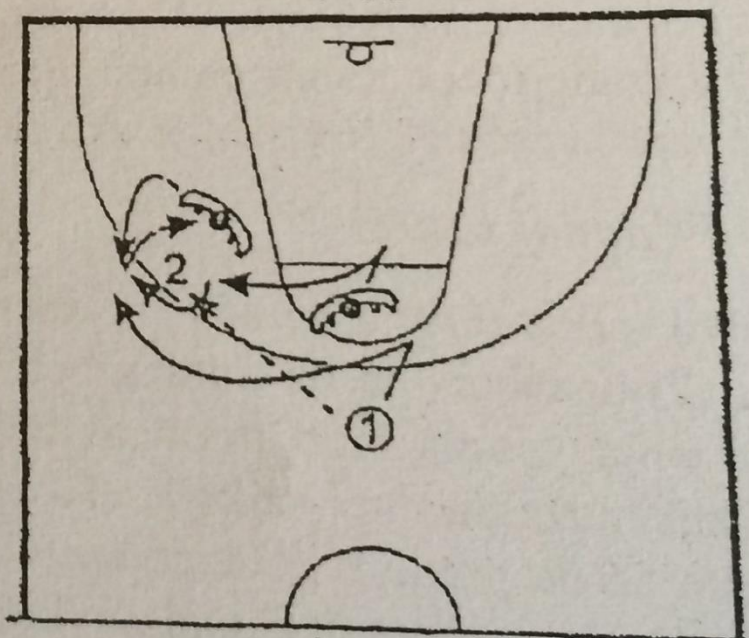
D 52



D 53



D 54



D 55



## Odbrana od ukrštanja sa uručenjem

U početku, ne dozvoliti da igrač primi loptu iz uručenja.

Ako dođe do dobrog uručenja, igrač ostaje “na leđima” igrača napadača koji uručuje loptu, drugi igrač treba da agresivno iskoči na mogući pravac kretanja napadača koji je primio loptu, što daje vremena saigraču da se vrati na igrača sa loptom. Može se braniti i udvajanjem, kada oba igrača ostaju na igraču sa loptom, udvajajući ga, zauzimajući široki odb stav, sa rukama podignutim u vis. Vrše pritisak na igrača da napravi grešku.

## × Odbrana od blokade igrača sa loptom

Svaka odbrana od blokade u principu je grupna, iako igrač može i individualno da se odbrani od blokade

Zahtjeva sinhronizovanu i pravovremenu akciju odbambenih igrača

### **Načini odbrane od blokada:**

*Izbjegavanje blokade*

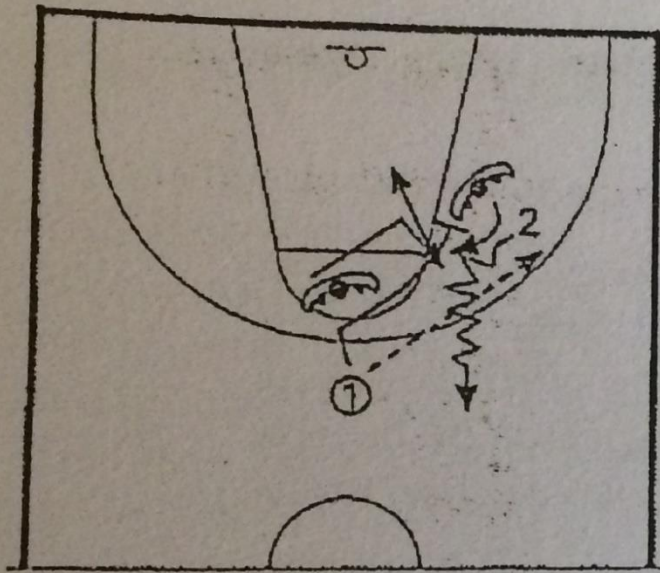
*Probijanje blokade*

*Proklizavanje*

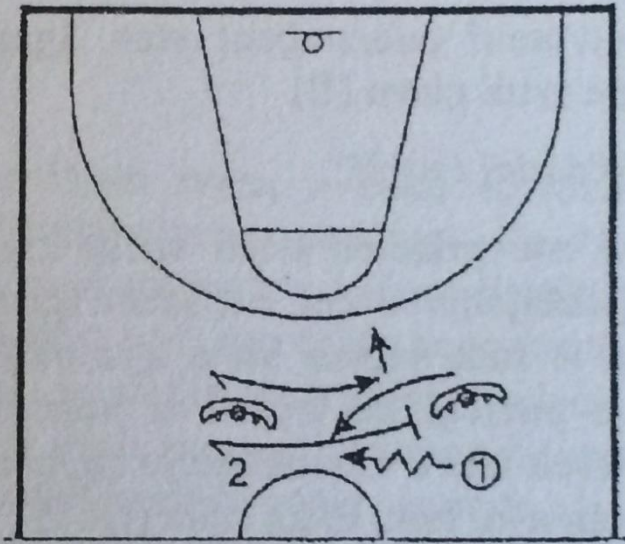
*Obilaženje*

*Preuzimanje*

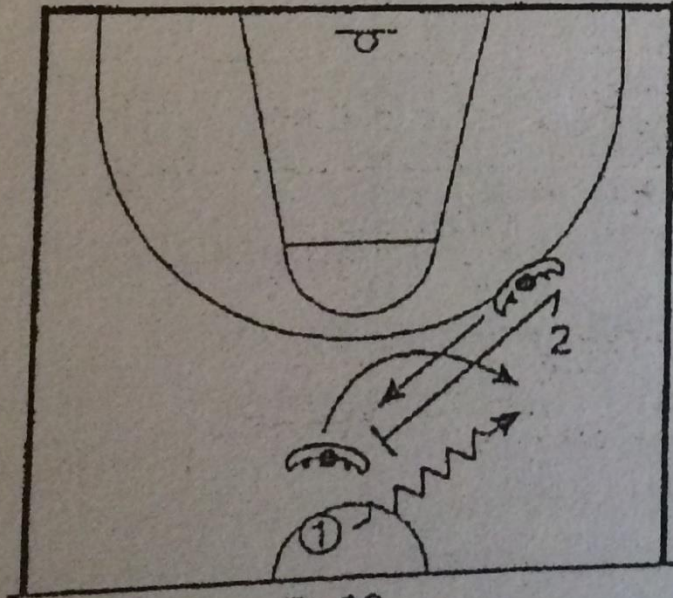




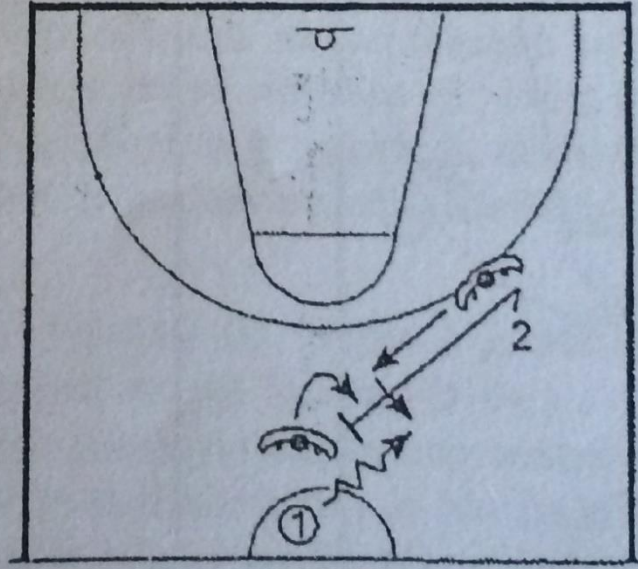
D 56



D 57



D 58

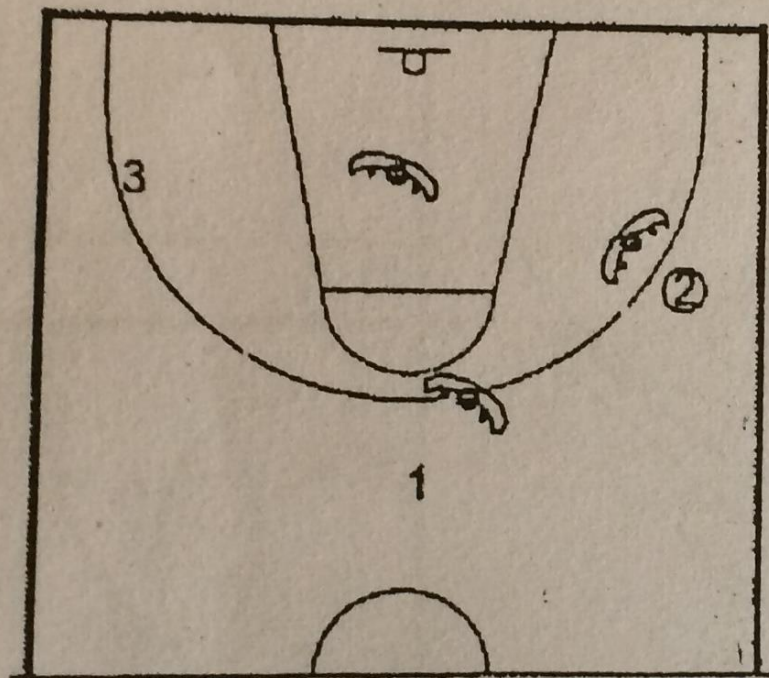


D 59

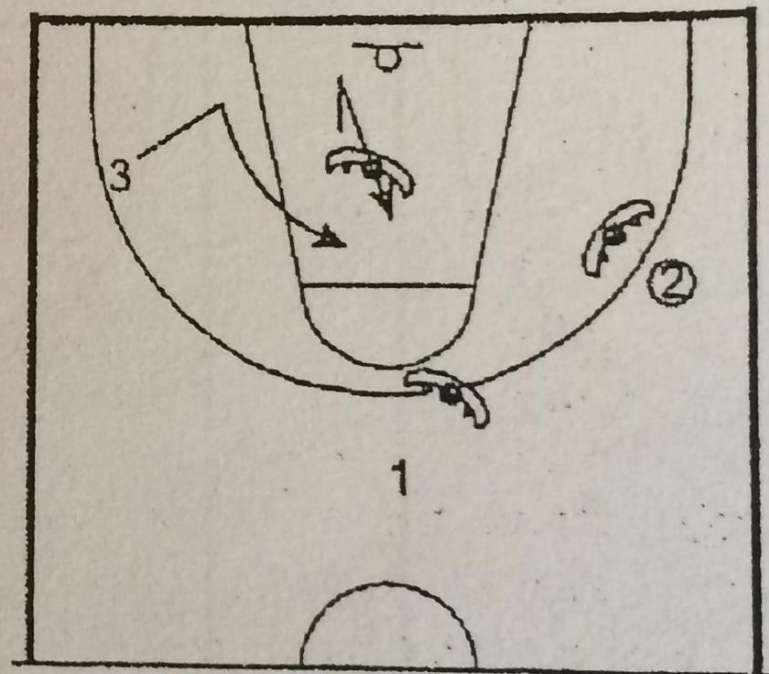


# SARADNJA 3 IGRAČA U ODBRANI

- Odbrana od “dodaj i utrči”



D 60



D 61

---

## ✘ Odbrana od blokada

Jedan igrač mora uvijek igrati agresivno na igrača sa loptom

Ometa igrača da pravovremeno doda loptu sa igraču

Kontrablokada se najčešće brani proklizavanjem

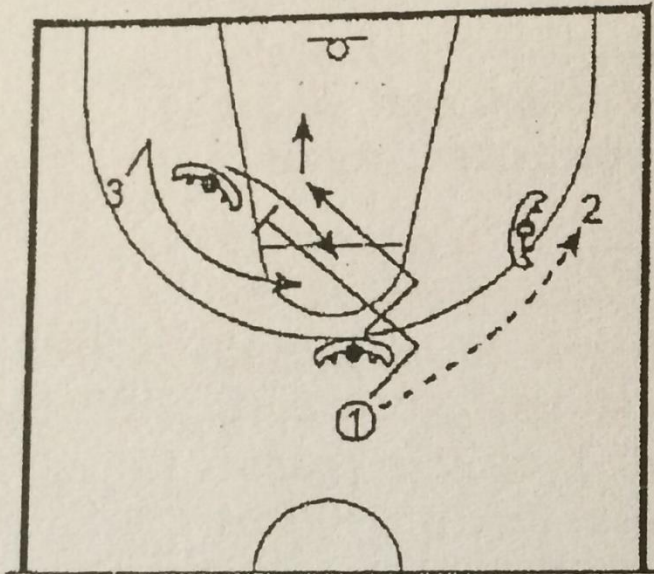
Blokada od lopte – tako da napadnuti igrač ide iza napadača koji koristi blokadu

Horizontalna blokada - najčešće se brani preuzimanjem

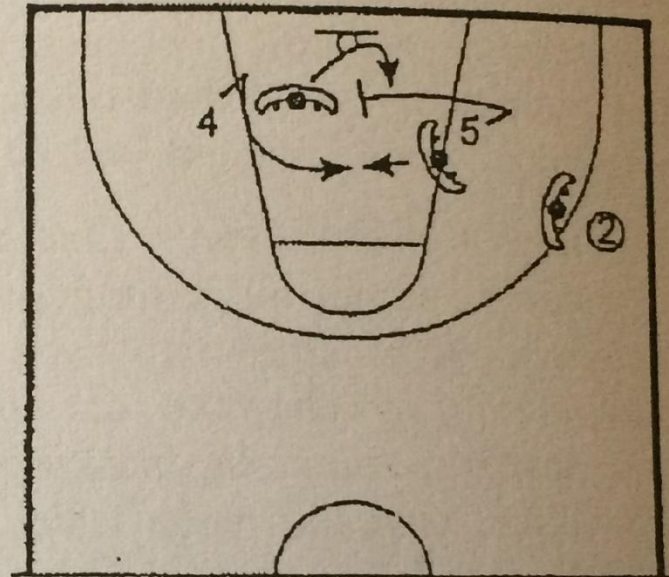
Donja blokada – izbjegavanjem i obilaženjem

Leđna blokada – igrač ide iznad blokade

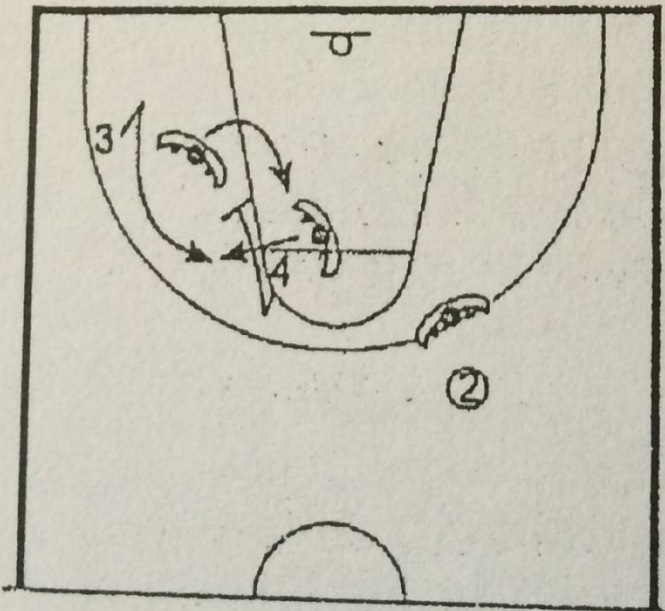




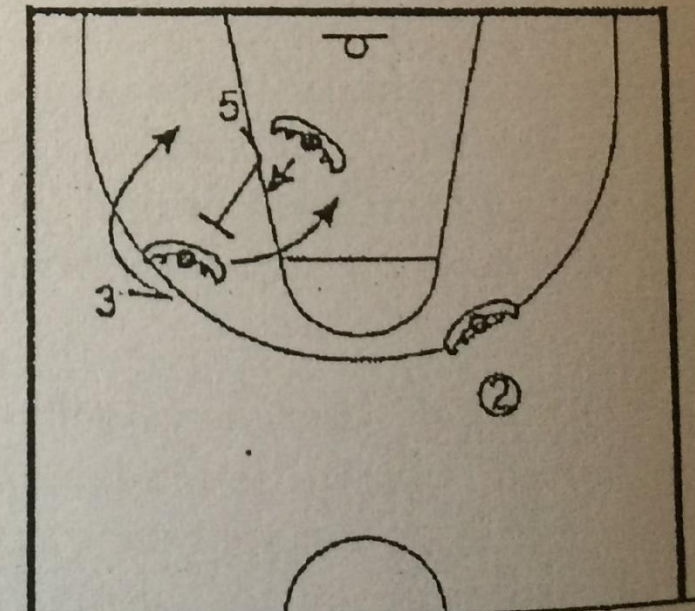
D 62



D 63



D 64



D 65



# METODSKA UPUTSTVA

---

- ✘ Osnova je obučenost igrača za igru 1:1
- ✘ Komunikacija (verbalna) – obavezna
- ✘ Dirigovano
- ✘ Situacioni uslovi (2:2 ili 3:3), svakodnevno
- ✘ Uvježbavanje u toku utakmice (trening utakmice)

---

**HVALA NA PAŽNJI**